

Меню на 26.05.2022

САЛАТЫ

"Натали" *	190 ккал.	100 гр.	60 руб.
капуста красная, морковь свежая, мякоть апельсина, листья салата, фирменная заправка, тыквенные семечки			
Ассорти овощное*	137 ккал.	100/20 гр.	46 руб.
капуста, свекла, морковь /майонез, масло			
Баклажаны острые	306 ккал.	100 гр.	65 руб.
Вкусный*	101 ккал.	100/20 гр.	48 руб.
капуста краснокочанная, белокочанная, кукуруза консервированная, морковь, заправка			
Восторг	370 ккал.	120 гр.	58 руб.
язык, помидоры, сыр, маслины, зелень, майонез			
Греческий	193 ккал.	100 гр.	48 руб.
огурец, помидор, перец, брынза, маслины, масло			
Зеленый лук с огурцом и яйцом	259 ккал.	100 гр.	45 руб.
Капуста с морковкой*	143 ккал.	100 гр.	45 руб.
сметана /майонез /масло			
Морковь по-корейски		100 гр.	45 руб.
Огурцы с помидорами*	185 ккал.	100 гр.	46 руб.
сметана, майонез, масло			
Осенний*	190 ккал.	100 гр.	57 руб.
капуста пекинская, клюква вяленая, початки кукурузы, грецкий орех, заправка			
Пикантный	190 ккал.	100/20 гр.	46 руб.
капуста китайская, перец болг., сухарики, огурчик св., заправка на основе майонеза и прованских трав			
Постный*	190 ккал.	100 гр.	47 руб.
капуста пекинск., помидоры, огурцы, перец болг., заправка			
Редис с огурцом и луком*	221 ккал.	100 гр.	45 руб.
Салат из морской капусты*	134 ккал.	100 гр.	45 руб.
морская капуста, свежий огурец, яйцо			
Свекла с черносливом и грецким орехом*	284 ккал.	95/20 гр.	45 руб.
Сельдь под шубой	239 ккал.	40/90/50 гр.	48 руб.
Сельдь с луком	87 ккал.	40/20 гр.	43 руб.
Столичный	254 ккал.	100/20 гр.	48 руб.
куриное филе, картофель, огурец мар., яйцо, зел. горошек			
Фирменный*	270 ккал.	100 гр.	46 руб.
капуста, зел.горошек, томаты, картофель фри			
Цезарь	307 ккал.	100/20 гр.	48 руб.
огурец, помидор, курица, сухарики, капуста кит., майонез			
Яйцо под майонезом	176 ккал.	90 гр.	25 руб.
яйцо отварное, зеленый горошек, огурчик, майонез			

СУПЫ

Бульон с пельмешками	101.5 ккал.	350/250 гр.	70/60 руб.
Окрошка	89.1 ккал.	400/300 гр.	78/70 руб.
Рассольник по-Ленинградски	115 ккал.	400/300 гр.	68/58 руб.
Суп грибной постный*	50 ккал.	400/300 гр.	65/55 руб.
Суп грибной	50.9 ккал.	400/300 гр.	68/58 руб.

ГАРНИРЫ

Булгур с овощами	256 ккал.	200 гр.	68/36 руб.
булгур, горошек, кукуруза, лучок, морковь			
Гречка*	98.7 ккал.	150 гр.	32/27 руб.
Макароны с соусом острым	256 ккал.	150/30 гр.	38/32 руб.

Пюре картофельное	112 ккал.	150 гр.	32 руб.
Фасоль стручковая припущенная* фасоль, лук, морковь	328 ккал.	150 гр.	42/30 руб.

МЯСНЫЕ БЛЮДА

Бифштекс рубленый с яйцом говядина, свинина	326 ккал.	79/40 гр.	105 руб.
Говядина отварная в бульоне	350 ккал.	79/30 гр.	120 руб.
Говядина тушеная говядина, лучок, морковь	355 ккал.	75/25 гр.	110/60 руб.
Перец фаршированный перец, говядина, лук, рис	490 ккал.	170/20 гр.	99/55 руб.
Плов из свинины	335 ккал.	250 гр.	130/70 руб.
Свинина отбивная по-деревенски свинина, лук, грибы	350 ккал.	100 гр.	99 руб.
Индейка тушеная в соусе терияки бедро индейки, соус терияки	196 ккал.	100 гр.	99 руб.
Котлета рубленая из индейки на пару	320 ккал.	100 гр.	99 руб.
Биточки куриные с моцареллой	238 ккал.	100 гр.	87/45 руб.
Стейк куриный	332 ккал.		110 руб.
Филе куриное запеченное с сыром и майонезом	336 ккал.	100 гр.	87 руб.
Печень, обжаренная в медовом соусе печень куриная, лучок, мед, масло растительное	300 ккал.	100 гр.	85/45 руб.
Рыба по-Ленинградски окунь	145 ккал.	100/20 гр.	98 руб.
Стэйк из сёмги	242 ккал.		245 руб.

ВЫПЕЧКА

Беляш с мясом	288 ккал.	90 гр.	38 руб.
Блинчики сметана /сгущенка/мёд	150 ккал.	100/10 гр.	45/25 руб.
Блинчики с ветчиной и сыром сметана	382 ккал.	150/30 гр.	75/38 руб.
Блинчики с мясом курица	238 ккал.	150/30 гр.	75/38 руб.
Блинчики с творогом сметана /сгущенка	153 ккал.	150/30 гр.	60/35 руб.
Булочка с маком	270 ккал.	90 гр.	35 руб.
Запеканка творожная сметана, сгущенка	239.6 ккал.	100/40 гр.	48 руб.
Киш с курицей филе куриное, тесто песочное, сыр, перец	350 ккал.	140 гр.	52 руб.
Курник с курочкой и картофелем филе куриное, лучок, картофель	232 ккал.	110 гр.	37 руб.
Пирожок песочный сосмородиной	390 ккал.	60 гр.	35 руб.
Рогалик «Подковка на счастье»	218 ккал.	50 гр.	17 руб.
Хлеб	310 ккал.	20 гр.	2 руб.
Чизкейк, вишня-шоколад	309 ккал.	100 гр.	120 руб.

Чизкейк, карамель-арахис	309 ккал.	100 гр.	100 руб.
Чизкейк, кокос-миндаль	309 ккал.	100 гр.	120 руб.

ЗАКУСКИ

Сметана	101 ккал.	100 гр.	30 руб.
Сметана Пестравка	105 ккал.	100 гр.	35 руб.
Сметана 30 гр.		30 гр.	10 руб.
Имбирь маринованный		30 гр.	18 руб.
Хрен, кетчуп, горчица	101 ккал.	30 гр.	8 руб.
Сгущёнка		30 гр.	10 руб.
Мёд		30 гр.	15 руб.
Лимон		7 гр.	3 руб.
Масло оливковое		5 гр.	7 руб.
Масло сливочное 20 гр			12 руб.
Сахар 5 гр.		5 гр.	5 руб.

ЧАЙ, КОФЕ

Чай с лимоном Greenfield в ассортименте	28 ккал.	200/300 мл.	30/35 руб.
<small>черный, зеленый, красный, с ромашкой, с жасмином, с барбарисом, с чабрецом, с мелиссой</small>			
Напиток "Витаминный"	35 ккал.	400 мл.	65 руб.
<small>листья лайма/шалфей, облепиха, мята, мёд</small>			
Травяной напиток с мятой, имбирем и лимоном	35 ккал.	400 мл.	65 руб.
<small>розмарин, свежая мята, имбирь, мёд, лимон</small>			
Кофе Espresso	28 ккал.	50 мл.	80 руб.
Кофе Americano	10 ккал.	150 мл.	90 руб.
Кофе Cappuccino	45 ккал.	250 мл.	110 руб.
Кофе Cappuccino с маршмеллоу		250 мл.	110 руб.
Кофе Latte	50 ккал.	250 мл.	130 руб.
Кофе Cappuccino на растительном молоке		250 мл.	130 руб.
<small>кокосовое/мидальное</small>			
Кофе Latte на растительном молоке		300 мл.	135 руб.
<small>кокосовое/мидальное</small>			
Чай Крымский Букет в ассортименте			100 руб.
Чайный пакетик			15 руб.

НАПИТКИ

Сок 300 гр	60 ккал.	300 мл.	45 руб.
<small>яблочный, томатный, апельсиновый, персиковый</small>			
Сок 200 гр		200 мл.	35 руб.
Напиток лимонный 300	53 ккал.	300 мл.	40 руб.
<small>лимон</small>			
Напиток лимонный	53 ккал.	200 мл.	35 руб.
<small>лимон</small>			
Компот ягодный 300	53.5 ккал.	300 мл.	55 руб.
<small>вишня</small>			
Компот ягодный	53 ккал.	200 мл.	48 руб.
<small>вишня</small>			
Минеральная вода Аква			
Минерале	0 ккал.	0,6 мл.	45 руб.
<small>газированная/негазированная</small>			
Напиток Rich Dolce	92 ккал.	0,33 мл.	75 руб.

0,33			
Пепси 0.33л	43 ккал.	0,33 мл.	55 руб.
Coca Cola 0,3 0.33л	43 ккал.	0,33 мл.	55 руб.
Морс/компот в бутылке 0.33л	53 ккал.	0,33 мл.	55 руб.
Морс брусничный	53 ккал.	200/300 мл.	48/55 руб.
Морс из чёрной смородины чёрная смородина	55 ккал.	200 мл.	55 руб.
Морс в бутылке/чёрная смородина чёрная смородина		0,33 мл.	70 руб.
Напиток Rioba вишня/гуава/яблоко/томат/апельсин/персик		250 мл.	75 руб.
Кисель		200 мл.	35 руб.