

Меню на 17.11.2022

САЛАТЫ

"Натали" *	190 ккал.	100 гр.	60 руб.
капуста красная, морковь свежая, мякоть апельсина, листья салата, фирменная заправка, тыквенные семечки			
Ассорти овощное*	137 ккал.	100/20 гр.	46 руб.
капуста, свекла, морковь /майонез, масло			
Вкусный*	101 ккал.	100/20 гр.	48 руб.
капуста краснокочанная, белокочанная, кукуруза консервированная, морковь, заправка			
Греческий	193 ккал.	100 гр.	50 руб.
огурец, помидор ,перец, брынза, маслины, масло			
Загадка	274 ккал.	100/20 гр.	48 руб.
св. огурец, картофель отв., ветчина, колбаса п/к, яйцо, майонез			
Зеленый лук с огурцом и яйцом	259 ккал.	100 гр.	45 руб.
Капуста с морковкой*	143 ккал.	100 гр.	47 руб.
сметана /майонез /масло			
Капустка квашенная*	118 ккал.	90/10 гр.	45 руб.
капуста, морковь			
Морковь по-корейски с редькой	290 ккал.	100/20 гр.	45 руб.
Морковь по-корейски		100 гр.	45 руб.
Огурцы с помидорами*	185 ккал.	100 гр.	48 руб.
сметана, майонез, масло			
Оригинальный	290 ккал.	100/200 гр.	50 руб.
сыр, ветчина, огурец, помидор, фасоль, яйцо			
Осенний*	190 ккал.	100 гр.	60 руб.
капуста пекинская, клюква вяленая, початки кукурузы, грецкий орех, заправка			
Пащтет куриный	210 ккал.	75 гр.	55 руб.
печень куриная, лук, морковь, масло сливочное			
Пикантный	190 ккал.	100/20 гр.	50 руб.
капуста китайская, перец болг., сухарики, огурчик св., заправка на основе майонеза и прованских трав			
Постный*	190 ккал.	100 гр.	50 руб.
капуста пекинск., помидоры, огурцы, перец болг., заправка			
Салат из морской капусты*	134 ккал.	100 гр.	45 руб.
морская капуста, свежий огурец, яйцо			
Сало домашнее с горчицей	270 ккал.	30/10 гр.	45 руб.
Свекла с черносливом и грецким орехом*	284 ккал.	95/20 гр.	45 руб.
Сельдь под шубой	239 ккал.	40/90/50 гр.	50 руб.
Фирменный*	270 ккал.	100 гр.	48 руб.
капуста, зел.горошек, томаты, картофель фри			
Фунчеза		100 гр.	58 руб.
Цезарь	307 ккал.	100/20 гр.	55 руб.
огурец, помидор, курица, сухарики, капуста кит., майонез			
Яйцо под майонезом	176 ккал.	90 гр.	25 руб.
яйцо отварное, зеленый горошек, огурчик, майонез			

СУПЫ

Борщ постный*	50 ккал.	400/300 гр.	68/58 руб.
Борщ с пампушкой	90.2 ккал.	400/300 гр.	78/70 руб.
Бульон куриный "Жизнь налаживается"	54.1 ккал.	400/300 гр.	70/60 руб.
с яйцом и гречками			
Суп грибной	50.9 ккал.	400/300 гр.	75/65 руб.
Суп-пюре из шпината	50 ккал.	350/250 гр.	68/58 руб.

ГАРНИРЫ

Гречка*	98.7 ккал.	150 гр.	38/30 руб.
Капуста цветная запеченная в сухарях*	29 ккал.	150 гр.	45/38 руб.
Каша пшеничная с лучком*	120 ккал.	200 гр.	32/25 руб.
Макароны с соусом острым	256 ккал.	150/30 гр.	38/32 руб.
Пюре картофельное	112 ккал.	150 гр.	40 руб.

МЯСНЫЕ БЛЮДА

Бифштекс рубленый с яйцом говядина, свинина	326 ккал.	79/40 гр.	105 руб.
Говядина отварная в бульоне	350 ккал.	79/30 гр.	130 руб.
Говядина тушеная говядина, лучок, морковь	355 ккал.	75/25 гр.	120/70 руб.
Голубцы ленивые	490 ккал.	200 гр.	110/70 руб.
Манты домашние	267 ккал.	210/30 гр.	114 руб.
Манты 1шт			38 руб.
Свинина по-Тольяттински отбивная свинина, чеснок	320 ккал.	120 гр.	98/65 руб.
Плов из свинины	335 ккал.	250 гр.	135/75 руб.
Котлета «Берёзка» курица рубленая	301.8 ккал.	100 гр.	95 руб.
Поджарка из филе куриного филе куриное, лук, морковь	297 ккал.	75/50 гр.	90/45 руб.
Филе куриное запечённое с сыром и майонезом	336 ккал.	100 гр.	95 руб.
Цыпленок Табака окорочок, чесночок, перчик	350.5 ккал.		110 руб.
Печень, обжаренная в медовом соусе печень говяжья, лучок, мед, масло растительное	300 ккал.	100 гр.	90/55 руб.
Кета, запеченная с брокколи филе кеты, брокколи, сыр	145 ккал.	75/75 гр.	175 руб.
Сёмга припущенная нежное филе сёмги, лучок, соль	242 ккал.	120 гр.	325 руб.

ВЫПЕЧКА

Блинчики сметана /сгущенка/мёд	150 ккал.	100/10 гр.	50/30 руб.
Блинчики с ветчиной и сыром сметана	382 ккал.	150/30 гр.	75/40 руб.
Блинчики с мясом курица	238 ккал.	150/30 гр.	75/38 руб.
Блинчики с творогом сметана /сгущенка	153 ккал.	150/30 гр.	60/40 руб.
Запеканка творожная сметана, сгущенка	239.6 ккал.	100/40 гр.	55 руб.
Киш с курицей филе куриное, тесто песочное, сыр, перец	350 ккал.	140 гр.	52 руб.
Колечко песочное с орехами	276 ккал.	65 гр.	25 руб.
Рогалик «Подковка на счастье»	218 ккал.	50 гр.	17 руб.
Ромовая Баба	278 ккал.	60 гр.	30 руб.
Самса с курицей	274 ккал.	120 гр.	39 руб.
Сочник с творогом	250 ккал.	95 гр.	38 руб.

Торт ПРАГА		150 гр.	145 руб.
Торт Красный бархат		130 гр.	150 руб.
Чизкейк, вишня-шоколад	309 ккал.	100 гр.	130 руб.
Чизкейк, арахис	309 ккал.	100 гр.	110 руб.
Чизкейк, кокос-миндаль	309 ккал.	100 гр.	130 руб.

ЗАКУСКИ

Сметана	101 ккал.	100 гр.	35 руб.
Сметана Пестравка	105 ккал.	100 гр.	47 руб.
Сметана 30 гр.		30 гр.	12 руб.
Имбирь маринованный		30 гр.	18 руб.
Хрен, кетчуп, горчица	101 ккал.	30 гр.	10 руб.
Горлодёр	100 ккал.	30 гр.	10 руб.
Сгущёнка		30 гр.	10 руб.
Мёд		30 гр.	15 руб.
Лимон		7 гр.	3 руб.
Масло оливковое		5 гр.	7 руб.
Масло сливочное 20 гр			12 руб.
Сахар 5 гр.		5 гр.	5 руб.
Хлеб	310 ккал.	20 гр.	3 руб.
Хлебец гречневый			8 руб.

ЧАЙ, КОФЕ

Чай с лимоном Greenfield в ассортименте	28 ккал.	200/300 мл.	30/35 руб.
<small>черный, зеленый, красный, с ромашкой, с жасмином, с барбарисом, с чабрецом, с мелиссой</small>			
Напиток "Витаминный"	35 ккал.	400 мл.	65 руб.
<small>листья лайма/шалфей, облепиха, мята, мёд</small>			
Травяной напиток с мятой, имбирем и лимоном	35 ккал.	400 мл.	65 руб.
<small>розмарин, свежая мята, имбирь, мёд, лимон</small>			
Кофе Espresso	28 ккал.	50 мл.	80 руб.
Кофе Americano	10 ккал.	150 мл.	90 руб.
Кофе Cappuccino	45 ккал.	250 мл.	110 руб.
Кофе Latte	50 ккал.	250 мл.	130 руб.
Кофе Cappuccino на растительном молоке		250 мл.	150 руб.
<small>кокосовое/мидальное</small>			
Кофе Latte на растительном молоке		300 мл.	150 руб.
<small>кокосовое/мидальное</small>			
Чай Крымский Букет в ассортименте			100 руб.
Чайный пакетик			15 руб.

НАПИТКИ

Сок 300 гр	60 ккал.	300 мл.	45 руб.
<small>яблочный, томатный, апельсиновый, персиковый</small>			
Сок 200 гр		200 мл.	35 руб.
Напиток лимонный 300	53 ккал.	300 мл.	40 руб.
<small>лимон</small>			
Напиток лимонный	53 ккал.	200 мл.	35 руб.
<small>лимон</small>			
Компот ягодный 300	53.5 ккал.	300 мл.	50 руб.
<small>вишня</small>			
Компот ягодный	53 ккал.	200 мл.	45 руб.

вишня			
Компот из сухофруктов сухофрукты	53 ккал.	200 мл.	38 руб.
Минеральная вода Аква Минерале газированная/негазированная	0 ккал.	0,6 мл.	50 руб.
Минеральная вода Пилигрим газированная/негазированная		0,5 мл.	35 руб.
Натахтари лимонад			100 руб.
Пепси 0.33л	43 ккал.	0,33 мл.	80 руб.
Соса Cola 0,3 в стекле 0.33л	43 ккал.	0,33 мл.	120 руб.
Соса Cola 0,3 0.33л	43 ккал.	0,33 мл.	80 руб.
Морс/компот в бутылке 0.33л	53 ккал.	0,33 мл.	60 руб.
Морс брусничный/клюквенный	53 ккал.	200/300 мл.	50/55 руб.
Морс из чёрной смородины чёрная смородина	55 ккал.	200 мл.	55 руб.
Морс в бутылке/чёрная смородина чёрная смородина		0,33 мл.	75 руб.
Напиток Rioba вишня/гуава/яблоко/томат/апельсин/персик		250 мл.	75 руб.
Кисель		200 мл.	35 руб.
Классик Кола		0,33 мл.	55 руб.