

Меню на 06.05.2024

САЛАТЫ

"Натали" *	190 ккал.	100 гр.	75 руб.
капуста красная, морковь свежая, мякоть апельсина, листья салата, фирменная заправка, тыквенные семечки			
Ассорти овощное*	137 ккал.	100/20 гр.	60 руб.
капуста, свекла, морковь /майонез, масло			
Браво	403 ккал.	100/20 гр.	70 руб.
ветчина, сыр, свежий огурец, яйцо, майонез, зелень			
Весенний*	150 ккал.	90/10 гр.	60 руб.
свекла, огурцы, зелень, майонез/масло			
Вкусный*	101 ккал.	100/20 гр.	65 руб.
капуста краснокочанная, белокочанная, кукуруза консервированная, морковь, заправка			
Греческий	193 ккал.	100 гр.	75 руб.
огурец, помидор, перец, сыр фета, маслины, масло			
Здоровье	250 ккал.	100 гр.	65 руб.
капуста, свекла, морковь, заправка фирменная (на основе оливк., и раст., масла)			
Капуста с морковкой*	143 ккал.	100 гр.	60 руб.
сметана /майонез /масло			
Огурцы с помидорами*	185 ккал.	100 гр.	65 руб.
сметана, майонез, масло			
Осенний*	190 ккал.	100 гр.	70 руб.
капуста пекинская, клюква вяленая, початки кукурузы, грецкий орех, заправка			
Пикантный	190 ккал.	100/20 гр.	65 руб.
капуста китайская, перец болгар., сухарики, огурчик св., заправка на основе майонеза и прованских трав			
Постный*	190 ккал.	100 гр.	65 руб.
капуста пекинск., помидоры, огурцы, перец болгар., заправка			
Редис с огурцом и зеленым луком*	221 ккал.	100 гр.	65 руб.
Салат из морской капусты*	134 ккал.	100 гр.	60 руб.
морская капуста, свежий огурец, яйцо			
Сало домашнее с горчицей	270 ккал.	30/10 гр.	55 руб.
Сельдь под шубой	239 ккал.	40/90/50 гр.	75 руб.
Сельдь с луком	87 ккал.	40/20 гр.	60 руб.
Столичный	254 ккал.	100/20 гр.	70 руб.
куриное филе, картофель, огурец мар., яйцо, зел. горошек			
Щетка	69 ккал.	100 гр.	65 руб.
капуста св., морковь св., редька, зелень, заправка фирменная на растит.масле			
Яйцо под майонезом	176 ккал.	90 гр.	30 руб.
яйцо отварное, зеленый горошек, огурчик, майонез			

СУПЫ

Бульон с пельмешками	101.5 ккал.	350/250 гр.	85/75 руб.
говяжий			
Окрошка	89.1 ккал.	400/300 гр.	85/75 руб.
Солянка мясная	70 ккал.	400/300 гр.	85/75 руб.
Суп-пюре сырный	93 ккал.	350/250 гр.	85/75 руб.
Щи постные из свежей капусты*	45 ккал.	400/300 гр.	78/70 руб.

ГАРНИРЫ

Горошек зеленый с луком и морковью	328 ккал.	180 гр.	50/30 руб.
Гречка*	98.7 ккал.	150 гр.	45/35 руб.
Макароны с соусом острым	256 ккал.	150/30 гр.	45/38 руб.
Пюре картофельное	112 ккал.	150 гр.	50 руб.

Рис с овощами "Феникс" рис бурый, рис белый, лук, морковь	110 ккал.	150 гр.	50/40 руб.
---	-----------	---------	-------------------

МЯСНЫЕ БЛЮДА

Бифштекс рубленый с яйцом говядина, курица	326 ккал.	79/40 гр.	130 руб.
Говядина отварная в бульоне	350 ккал.	79/30 гр.	140 руб.
Гуляш из говядины	326 ккал.	85/50 гр.	130/90 руб.
Тефтели по-Молдавски маринад – морковь, лук	315 ккал.	100/30 гр.	125/90 руб.
Поджарка из свинины	357 ккал.	75/75 гр.	120/95 руб.
Свинина отбивная с беконом отбивная свинина, бекон	330 ккал.	100 гр.	120 руб.
Бедро цыплёнка в медовом соусе	167 ккал.	110 гр.	117 руб.
Котлетка фирменная "Белка" курица рубленая, помидоры, грибы, сыр, майонез, лук	445 ккал.	120 гр.	112 руб.
Наггетсы из филе куриного куриное филе в сухарях 2 штуки	350 ккал.	120 гр.	110/85 руб.
Филе куриное запечённое с сыром и майонезом	336 ккал.	100 гр.	112 руб.
Печень жаренная с овощами печень куриная, лук, морковь, кабачок, перец	290 ккал.	100 гр.	110 руб.
Котлетка рыбная филе минтая, филе судака, филе щуки	245 ккал.	100 гр.	112 руб.
Рыба по-Ленинградски филе морской окунь	145 ккал.	100/20 гр.	115 руб.
Сёмга припущенная нежное филе сёмги, лучок, соль	242 ккал.	120 гр.	425 руб.

ВЫПЕЧКА

Блинчики сметана /сгущенка/мёд	150 ккал.	100/10 гр.	55/35 руб.
Запеканка творожная сметана, сгущенка	239.6 ккал.	100/40 гр.	65 руб.
Кныш слоёное тесто, картошечка, курица	235 ккал.	90 гр.	55 руб.
Коржик песочный	199 ккал.	50 гр.	30 руб.
Круассан мини с сёмгой круассан, сёмга с/с, сыр творожный, лист салата, огурец	342 ккал.	60 гр.	110 руб.
Круассан мини с ветчиной и сыром круассан, ветчина, сыр твороженный, сыр российский, лист салата	307 ккал.	60 гр.	95 руб.
Пирожок песочный со смородиной	221 ккал.	60 гр.	38 руб.
Пончик без начинки шоколадный	234 ккал.	65 гр.	85 руб.
Пончик с начинкой ягодный, шоколадный, черничный	243 ккал.	65 гр.	90 руб.
Рогалик «Подковка на счастье»	278 ккал.	50 гр.	20 руб.
Торт Морковный		125 гр.	165 руб.
Торт ПРАГА		130 гр.	160 руб.
Чизкейк "Нью Йорк" с клубникой	309 ккал.	106 гр.	150 руб.
Чизкейк шоколадный	309 ккал.	100 гр.	150 руб.

Чизкейк карамель и арахис	309 ккал.	100 гр.	160 руб.
Чизкейк вишня-шоколад	309 ккал.	100 гр.	165 руб.
Чизкейк ягодный микс	309 ккал.	116 гр.	185 руб.
Чизкейк с клубникой	309 ккал.	116 гр.	185 руб.